

DANSA AFROFUSION

Dijous de 18 a 19:15h a Can Fugarolas
amb Luz Monsalve

MÚSICA RITME CONCENTRACIÓ

EXERCICI FÍSIC CONSCIENCIA DEL COS

COORDINACIÓ FLEXIBILITAT EQUILIBRI



Dilluns

11:30 a 12:30h al Foment Mataroní

12:45 a 14h a Centre Civic Cabot i Barba

17:30 a 18:15h (nens amb un adult) al Foment

Dimarts

18 a 19h a la associació de veïns de Rocafonda

19:15 a 20:30h Banc del temps, a Fundació

hospital.

Dimecres

17:45 a 19h a Centre Civic Cabot i Barba

19:30 a 20:45h a Alarona.

Dijous

18 a 19:15h a Can Fugarolas, 8 Euros per classe, 30 Euros el mes. Es pot pagar 50% amb moneda social.

19:30 a 20:45h a Esmandies.

Divendres

18:30 a 19:30h (joves desde 12 anys)

19:30 a 20:30h (adults) al Foment Mataroní.

Contacte: monsalve.luz@gmail.com, asunto: dansa